

MITT VELVÆRESTED

NAVN: *Serilinn Erlandsen (40)*

BOR: *Grünerløkka, hytte på Lindøya*

FAMILIE: *Samboer, to døtre og bonussønn*

ARBEID: *Logoped og terapeut*

AKTUELL MED: *App for dem med språkvansker, Bymase.no*

PÅ NETT: *Logopederlandsen.no, Serilinn.no*



Solgul: – Jeg er glad vi ikke kan forandre fargen på hytta vår. Solgul hadde jeg nok ikke valgt selv, men jeg blir jo så glad av den! sier Seri Linn.

EN SOLGUL SOMMERDRØM

Serilinn fant sitt paradys på jord på Lindøya utenfor Oslo. Men før hytteidyllen kunne blomstre, måtte hun prioritere knallhardt.

TEKST: Hilde Tobro FOTO: Gry B. Traaen



Sjøen fosser rundt ferga på Oslofjorden, og vi har små røde, gule og grønne hytter i sikte. Norske flagg vaier mot blå himmel, det er som om Saltkråkan og norsk sommeridyll har smeltet sammen og skapt Lindøya ... Og akkurat i det jeg skriver dette (dagen etter), tikker det inn en e-post fra Serilinn Erlandsen (40), som vi er på vei til. «Håper det ikke blir en for vellykket reportasje!» Og det kunne det lett ha blitt, om bare bildene og beskrivelsene fra denne hyttedømmen sto alene. Men der bildene viser postkortidyllen, får teksten gå mer i dybden på det Serilinn brenner for. At alt handler om valg. At uten klare valg, hadde hun aldri hatt sitt fristed i ei solgul hytte på Lindøya.

HARD PRIORITERING

Serilinn vinker på kaia når vi stiger i land.

– Hei! Så kjekt å se dere!

Serilinn er fra Stavanger, men bor i Oslo med samboeren og deres to små døtre. De har valgt å bo i en liten leilighet i asfaltjungelen på Grünerløkka. Dét valget gjør at ei hytte på Lindøya var innen rekkevidde. Nå viser hun vei på smale gruslagte veier, og bak en liten åpning på en irrgroønn hekk, ligger et lite gult hus og bader i sola.

– Dette er mitt paradys på jord og mitt fristed, sier Serilinn.

Her har hun og familien tilbrakt somrene de siste fire årene. Men det tok dem tre år å finne stedet. For aller først måtte Serilinn finne ut hva hun ville, sånn i livet. Samboeren hadde talt klart fra først stund: Han skulle aldri flytte utenfor Ring 2 i Oslo. Og Serilinn måtte gå i tenkeboksen, hva ville hun? Ville hun bo mer landlig, slik hun var vokst opp? Bruke alle pengene på stort ➔



Vind i håret: 40 minutter med vind i håret, og vipps, så går du i land på Lindøya.



Litt om Lindøya

Lindøya ligger i indre Oslofjord, og er lett tilgjengelig med ferge fra Rådhuset. Turen tar rundt 40 minutter og koster en bussbillett, 32 kroner.

Det er staten som eier øya og bygde små hytter her på 1920-tallet. Hit dro arbeiderne i Oslo da de begynte å få bedre kår for over 100 år siden. Trange leiligheter ble byttet ut med fri natur i sommerhalvåret, først med telt, deretter ble det snekret enkle hytter. Det er 289 hytter på Lindøya i dag, stadig bare på 30–40 kvadratmeter. Hytteeierne er arvinger eller unge Osloboere. Et par-tre ganger i året kommer det hytter ut for salg, de går for tre-fire millioner kroner.

Hjemmelagde Havrekjeks

40 stykk

DU TRENGER:

6 dl lettkokte havregryn

2 dl melk

2 dl hvetemel

50 g margarin

2 ts bakepulver

Litt salt

1 ss Sukker

SLIK GJØR DU:

La havregryn og melk svulle. Smelt margarin og bland alt til sammen til en deig. Kjevle deigen og stikk ut runde kjeks med et glass. Stekes på 200 grader i ca. 15 min.



Tips! Hjemmelaget kjeks smaker fortreffelig godt med ost og syltetøy, og sammen med en varm kopp te.

hus? En sommerdag besøkte hun ei venninne med hytte på Lindøya, rett utenfor Oslo sentrum. Da hun gikk i land, tok hun opp telefonen og ringte kjæresten.

– Jeg trenger aldri å flytte utenfor Ring 2, men jeg vil ha barn og hytte på Lindøya, sa hun.

– Greit! svarte han. Dermed ble resultatet liten leilighet på Grünerløkka om vinteren, liten hytte på Lindøya om sommeren. Og to døtre.

KORTREIST FERIE

De bruker hytta fra april til 1. november, og bor her fast i fellesferien. Selv husker Serilinn barndommens bilsyke somre på tur i Norge, noe hun ikke vil videreføre med egen familie.

– Jeg vil ha kortreist ferie! Men det er ikke for alle å tilbringe den på en liten hytte. Vi bor tett og sover alle fire i samme rom på hemsens. Men det er for meg og for oss, og det er det viktigste. Det gjelder å finne ut av hva man vil, hva som er deg.

Hun tar en pause og duren fra en gressklipper høres fra en av nabohyttene.

– Idyll er prioritering. Det er mye som vil blø som følge av hva du prioriterer, enten det er økonomien eller friheten din. Men jeg tror at hvis du har bestemt deg, så kan du komme deg dit om du vil. Du må bare være forberedt på at det ikke kommer gratis.

Hytta består av kombinert stue og kjøkken i første etasje og sovehems i andre, stor terrasse og liten hage. Serilinn har selv snekret og bygd både hyller og bord.

– Jeg vet at mine valg går utover andre ting. ➤



1



2



3



1. Turistmagnet:

Lindøya er en yndet destinasjon for Osloboere og turister. Og med feraga kommer det jevnlige grupper til øya. – Turister er bare hyggelige; de minner meg at jeg er heldig som står i hagen min og ser ut.

2. Downsizing:

– Det er jo hipt for tiden, og vi går virkelig inn for den trenden, smiler Serilinn. Hun velger heller lite leilighet og liten hytte enn et stort hus.

3. Utedo:

– Det visuelle avgjør om en utedo er hyggelig eller ikke, sier Serilinn. Jeg har forsøkt å gjøre vår så hyggelig som mulig, og synes den har blitt ganske så fin.

4. Fristelser:

Flere nivåer med lekre saker, både fra butikken og egen hage.

5. Fargerikt:

Fargeflora som dette er til å bli glad av!

6. Trening:

For Serilinn er egentid å trene selv om ungene springer rundt henne. Men hun er tydelig på at nå trenger hun å få gjort øvelsene og må ha oppmerksomheten sin i det.



4



5



6



“Vi kan ikke endre følelsene våre uten å endre tanken.”



Varme og vin: – Joohoo! Jeg har varmen, har du litt vin? Serilinn er strålende fornøyd med kjøp av norskdesignet utepeis på Utepeisen.no



Grillet fisk à la Serilinn

DU TRENGER:

Torsk eller kveite
(frossen eller fersk)
Spekeskinke
Sitron
Urter (gressløk og koriander)
Nøtter
Rotgrønnsaker
Lett crème fraîche
Hvitløk
Chili
Granateple

SLIK GJØR DU:

Legg fisken i folie og ha sitron, salt og pepper på. Dryss over noen nøtter og urter, stek i ovnen. Ta de rotgrønnsakene du har, jeg brukte en halv pastinakk, en sellerirot og to poteter. Kok opp og mos dem med litt crème fraîche lett, salt og pepper. Stek spekeskinke i ovnen til den blir brun. Ha skinken i stekepanne med allerede stekt hvitløk, chili og tilsett til sist granateple. Tilsett urter som gressløk og koriander.

For at jeg skal ha alenetid eller kos, så betyr det at det ikke er så ryddig hos meg. Jeg klarer å slappe av med masse rot i skuffer og skap, for eksempel. Det er uholdbart for mange.

BRYT UT AV MØNSTRE

I sitt arbeid som terapeut møter hun mange ulike mennesker og skjebner, og hun finner mye inspirasjon i dem.

– Jeg har enorm respekt for dem som klarer å bryte ut av negative mønstre. Jeg treffer mange som ikke har det godt, og inspireres til å sette pris på det jeg har.

Hun brenner særlig for to ting i terapirommet, oppsummert i «Tenk tanken ut» og «Finn fakta».

– Når du spør deg selv: «Hva vil jeg?» Så betyr det å virkelig svare på spørsmålet. Du må tenke tanken helt ut. Og alle bør lære seg å si «Hva tenker du?» i stedet for «Hva føler du?» For en kan ikke føle uten å ha tenkt, derfor er det så viktig å lære seg å finne tanken. Vi kan ikke endre følelsene våre uten å endre tanken. Vi baserer så mye på antagelser og føler oss nedstemte av det, derfor er det viktig å trene seg opp i å finne fakta. Da vil du ved hjelp av tanken kunne føle deg bedre.

TRENING FRAMFOR RYDDING

Hun trener fast fem ganger i uka, og elsker Lindøya fordi det er stort nok til å løpe her.

– Det er en 3 km joggerunde her, med stignin-

ger, skog og fjære. Et par runder er helt perfekt for meg. Så gjør jeg styrketrening på gressmatta utenfor hytta med utsikt mot sjøen. Helsestudio kan man jo ha overalt; før brukte jeg stoler og pottplanter som vekter og kettlebells. Folk sier stadig de ikke har tid til å trene, men jo – du har tid! Du må bare prioritere det, se litt mindre tv, rydde litt mindre eller ha med deg barna. Jeg prioriterer trening over orden.

Før Serilinn fikk barn trengte hun aldri alenetid, så det ble ikke prioritert.

– Jeg jogga og prata i telefon samtidig, sier hun og ler. Etter hun ble mamma har behovet blitt større, men hun må ikke nødvendigvis være helt alene. Det beste er å tilbringe den med noen hun ikke må innta en rolle sammen med.

– Det er forskjell på å være sosial, om du må by på deg selv eller ikke. Å ligge på sofaen hos en god venninne og være taus gir meg alenetiden jeg trenger.

Men det kommer ikke av seg selv i et travelt småbarnsfamilieliv.

– Du får ikke alenetid, den må du ta. Det betyr at du må nedprioritere litt tid med barna, lmalng eller hagearbeid. Men jeg tror en god mor er en glad mor.

Hun stopper opp. Fuglesang og fjern motor-dur fyller pausen.

– Du må bare vite hva du trenger og hvorfor. Da blir det lettere å stå stødig i seg selv, å takle dårlig samvittighet eller kritikk fra andre. *